SERVICIOS MÉDICOS S.A.S.

SERVICIOS MEDICOS SAMB S.A.S.

901127782-6

CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL

FECHA: 2024-05-22 10:57:10

LICENCIA EN SALUD OCUPACIONAL 0460 SSM

DATOS DEL TRABAJADOR



PACIENTE: EMMA KARINA ROMERO BAQUERO **ID:** CC 36726521

FECHA DE NACIMIENTO: 1982-01-29 **EDAD:** 42 Años **TEL.** 3015656104

DIRECCION: CARRERA 1B # 26A - 63 SANTA MARTA (MAGDALENA) **SEXO:** F

CONVENIO: PARTICULARES **ESTADO CIVIL:** UNIÓN LIBRE

EPS: FONDO DE PASIVO SOCIAL DE LA EMPRESA PUERTOS DE COLOMBIA EN LIQUIDACION.

CARGO: AUXILIAR DE ENFERMERIA

Trabajo en Alturas : --

Manipulación de Alimentos : --

Espacios Confinados: --

TIPO DE EXAMEN

☑ **INGRESO** ☐ **PERIODICO** ☐ **RETIRO** ☐ **EGRESO** ☐ **ESPACIOS CONFINADOS** ☐ **ÉNFASIS EN ALTURA**

☐ **MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS** ☑ **POSTINCAPACIDAD** ☐ **MEDICINA GENERAL**

☐ **OTRO** **CUAL:**

EXÁMENES A REALIZAR

☐ AUDIOMETRIA ☐ ELECTROCARDIOGRAMA ☐ ESPIROMETRIA ☐ EXAMEN PSICOSENSOMETRICO

☐ VISIOMETRIA ☑ EXAMEN OSTEOMUSCULAR ☐ TAMIZAJE VISUAL ☐ PERFIL LIPÍDICO

☐ LABORATORIOS ☐ PSICOTECNICO ☐ EXAMEN DE LABORATORIO EN SANGRE

OTRO:

RECOMENDACIONES

Higiene postural SI **Pausas activas:** SI **Restricción para el manejo de cargas:** NO **Uso epp:** SI

Edu. en manejo cargas: NO **Fomento de hab. saludables :** SI

Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --

2. Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --

3. Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --

4. Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --

5. Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --

Remision:

Observaciones:

CONCEPTO

Concepto de Ingreso: APTO CON RECOMENDACIÓN

Concepto Retiro: --

Concepto Periódico : --

Observaciones:

SERVICIOS MÉDICOS S.A.S.

SERVICIOS MEDICOS SAMB S.A.S.
901127782-6
CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL
FECHA: 2024-05-22 10:57:10
LICENCIA EN SALUD OCUPACIONAL 0460 SSM

1. **.ESTILOS DE VIDA SALUDABLES:**Alimentación balanceada-Actividad física regular -la actitud positiva es el mejor método en la prevención y manejo del estrés.
2. **HIGIENE POSTURAL Y DE CARGA:**Levantar pesos mayores de 25 kg si eres hombre o mayores de 15 kg si eres mujer, utilicé, usé apoyo mecánico o ayuda de compañeros de trabajo. Realicé pausas activas o saludables.
3. **CUMPLIR NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO:**Importante al inicio y durante las tareas de trabajo utilice los elementos de protección personal (EPP)
4. SEGUIMIENTO POR MEDICOS ESPECIALISTAS

CONDUCTA

• Conducta de manejo médico:	• Conducta médica laboral:	• Cond. sobre háb. y estilos de vida saludables:
☐ a. Continuar manejo médico	☑ a. Educación en higiene postural.	☑ a. Actividad física regular.
☐ b. Remisión a EPS.	☑ b. Capacitación y verificación en uso adecuado de los elementos de protección personal.	☐ b. Educación en alimentación saludable.
☐ c. Seguimiento por la ARL.		☐ c. Desestimular el tabaquismo y consumo de sustancias perjudiciales.
		Otro:

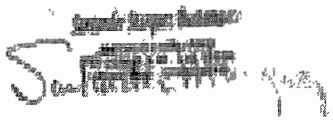
• Recomendaciones específicas:

☐ a. Entrenamiento y supervisión en movilización segura de cargas.

☐ b. Restricción para manejo de cargas.

☐ c. No exponer a ruido de más de 80 decibeles sin protección auditiva adecuada.

Otras:



SANTANDER ANTONIO MARQUEZ BUSTAMANTE
ESP. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
R.M. 0556 S.S.M. LIC. S.O. 1301 - S.S.M.

Emma
Karina
Romero

PACIENTE: EMMA KARINA ROMERO BAQUERO
ID: CC 36726521

De conformidad con lo contemplado en las resoluciones 2346 de 2007, 1918 de 2009 y 1409 de 2012, El presente documento, forma parte de la historia clínica ocupacional y su custodia y disponibilidad para los fines legales pertinentes será responsabilidad nuestra .

DIR. CRA 24 #19-07 - TEL. 3187691250 - E-MAIL: Serviciosmedicosamb19@gmail.com
SANTA MARTA - COLOMBIA